

La salud ocupacional en el contexto de COVID-19

La salud ocupacional en el contexto de COVID-19

Juan Morales ^{1,a}

¹ Universidad de Ciencias y Humanidades, Centro de Investigación eHealth. Lima, Perú.

^a Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Medicina.

Información del artículo

Citar como: Morales J. La salud ocupacional en el contexto de COVID-19. *Health Care & Global Health*. 2020;4(2):46-7.

DOI: 10.22258/hgh.2020.42.78

Autor corresponsal

Juan Morales
Email: mdjuanmorales@gmail.com
Dirección: Av. Universitaria 5175, Los Olivos, Lima 39 - Perú

Historial del artículo

Recibido: 19/12/2020
Aprobado: 20/12/2020
En línea: 29/12/2020

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés

Declara no tener conflictos de interés.

El artículo titulado “Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de transporte público de vehículos motorizados menores de Lima Norte”, publicado en el presente número, obliga a explorar respecto a la situación de la salud ocupacional en el contexto de Covid-19.

Los trabajadores de salud tienen alto riesgo de infección por COVID-19, y han sumado a las estadísticas de infectados y fallecidos. El impacto producido por la pandemia por Covid-19 en el personal de salud va más allá de la mera infección y sus consecuencias, también ha ocasionado un incremento de la ansiedad, depresión, trastornos del sueño y estrés⁽¹⁾⁽²⁾. El uso prolongado de los equipos de protección persona (EPP) también provocaron manifestaciones cutáneas y daño cutáneo, siendo el puente nasal el sitio más comúnmente afectado⁽³⁾.

En los ciudadanos y los trabajadores sanitarios, el distanciamiento social y el periodo de aislamiento, junto con la suspensión de la actividad productiva, la pérdida de ingresos y el miedo al futuro también han tenido una influencia en la salud mental, como la ansiedad, la depresión, el trastorno de estrés postraumático, las ideas suicidas, y los trastornos del sueño⁽⁴⁾.

Hoy en día, el hogar se ha transformado en el lugar de trabajo y estudio para docentes y estudiantes de todos los niveles educativos. Las computadoras y los dispositivos móviles se han convertido en las herramientas principales durante la pandemia por Covid-19 y hay indicios de su efecto en los docentes y estudiantes durante la presente pandemia.

En usuarios de computadoras e internet, son frecuentes los problemas músculo esqueléticos, afectan principalmente a las regiones anatómicas de la espalda baja, cuello, hombro, muñeca/mano, siendo la cefalea y el dolor cervical los síntomas más frecuentes⁽⁵⁾.

La fatiga visual digital (DES), también conocida como síndrome de visión por computadora, es otro de los problemas frecuentes y las estimaciones sugieren que su prevalencia puede ser del 50% o más entre los usuarios de computadoras⁽⁶⁾. Dicho síndrome consiste en un complejo de problemas oculares y visuales caracterizado



por síntomas tales como fatiga ocular, irritación, sensación de ardor, enrojecimiento, visión borrosa y visión doble⁽⁷⁾.

La DES es una amenaza emergente para la salud pública y es directamente proporcional a la duración de la exposición a la pantalla digital⁽⁸⁾. Si bien es cierto que el síndrome de visión por computadora no es reciente, la pandemia por

Covid-19 ha promovido un incremento masivo del uso de las nuevas tecnologías de información y comunicación. Por lo que resulta pertinente considerar como una prioridad de investigación en los problemas derivados de la interacción del hombre con las computadoras y otros dispositivos móviles, y de aquellas condiciones relacionadas con la salud mental ocasionada durante la emergencia sanitaria y que ha afectado a cuantiosas familias.

Referencias bibliográficas

1. Vizheh M, Qorbani M, Arzaghi SM, Muhidin S, Javanmard Z, Esmaeili M. The mental health of healthcare workers in the COVID-19 pandemic: A systematic review. *J Diabetes Metab Disord.* 2020;
2. Muller AE, Hafstad EV, Himmels JPW, Smedslund G, Flottorp S, Stensland SØ, *et al.* The mental health impact of the covid-19 pandemic on healthcare workers, and interventions to help them: A rapid systematic review. *Psychiatry Res [Internet].* 2020;293(September):113441. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113441>
3. Shaukat N, Ali DM, Razzak J. Physical and mental health impacts of COVID-19 on healthcare workers: A scoping review. *Int J Emerg Med.* 2020;13(40):1–8.
4. Giorgi G, Lecca LI, Alessio F, Finstad GL, Bondanini G, Lulli LG, *et al.* COVID-19-related mental health effects in the workplace: A narrative review. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(21):1–22.
5. Borhany T, Shahid E, Siddique WA, Ali H. Musculoskeletal problems in frequent computer and internet users. *J Fam Med Prim Care.* 2018;7(2):337–9.
6. Sheppard AL, Wolffsohn JS. Digital eye strain: Prevalence, measurement and amelioration. *BMJ Open Ophthalmol.* 2018;3(1).
7. Loh KY, Reddy SC. Understanding and preventing computer vision syndrome. *Malaysian Fam Physician.* 2008;3(3):128–30.
8. Sudip Bhattacharya SMS, Singh A. Digital eye strain in the era of COVID-19 pandemic: An emerging public health threat. *Indian J Ophthalmol.* 2020;68(8):1709–10.