

Cáncer de piel en América Latina: un desafío urgente para la salud pública

Skin cancer in Latin America: an urgent public health challenge

Roxana Paola Gómez-Ruiz^{1,2,a}, Andrea G. Moncayo-Sánchez^{3,4,a,*}

¹ Instituto Politécnico Nacional. Ciudad de México, México.

² Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos. Ciudad de México, México.

³ Universidad Anáhuac. Ciudad de México, México.

⁴ Centro Médico ABC. Ciudad de México, México.

^a Médico Residente de Medicina Interna

Estimado Editor:

Me dirijo a usted con el propósito de destacar un tema de relevancia en el ámbito de la salud pública, en especial en nuestra comunidad de latinoamericanos: el cáncer de piel.

El cáncer de piel es uno de los cánceres más frecuentes a nivel mundial y sus tasas han aumentado drásticamente en las últimas décadas^[1]. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2022 se estimaron 73,000 nuevos casos de cáncer de piel no melanoma en América Latina y el Caribe y para el 2045 se proyecta un crecimiento del más del 90%, alcanzando la cifra de 143,000 nuevos casos^[2]. Estas cifras no solamente son alarmantes por su magnitud, sino también por su impacto en la vida de las personas. Se estima que una de cada tres muertes por cáncer de piel no melanoma está relacionada directamente con la exposición ocupacional al sol^[3]. Esto implica que miles de trabajadores, incluidos agricultores, pescadores, constructores y vendedores ambulantes, están en riesgo debido a las condiciones en las que realizan su trabajo.

La exposición constante y sin protección a la radiación ultravioleta es el principal factor de riesgo para el desarrollo de este tipo de cáncer. En nuestra población, numerosas personas carecen de acceso a medidas esenciales de protección, como protectores solares o vestimenta apropiada, y tampoco conocen los signos de alarma que podrían señalar problemas de piel. Este desconocimiento y la falta de disponibilidad de servicios sanitarios hace que muchos casos se diagnostiquen en una fase más tardía, lo que reduce considerablemente las oportunidades de un tratamiento exitoso y, por ende, afecta de manera negativa la calidad de vida de los pacientes.

En este contexto, se deben implementar estrategias adecuadas para minimizar las tasas de cáncer de piel en nuestra población. Para lograrlo, es necesario priorizar la educación en las diferentes comunidades sobre los peligros de la exposición prolongada al sol y las medidas prácticas de prevención. Esto incluye explicar el significado de un índice ultravioleta (UV) alto y cómo esto influye en la necesidad de protección solar, el uso adecuado de protector solar, ropa protectora y sombreros, así como también enseñarlos a determinar si pertenecen a grupos de riesgo por su color de piel y cabello, la presencia de nevos y sus antecedentes de quemaduras solares, así como alentarlos a examinar su piel regularmente para detectar signos de advertencia como cambios en los lunares o el desarrollo de lesiones sospechosas^{[4][5]}. Sin embargo, la educación del paciente por sí sola no es suficiente; es fundamental un esfuerzo conjunto como sociedad. Es necesario implementar regulaciones laborales que garanticen medios físicos de protección y el uso de protectores solares para los trabajadores al aire libre, así como regular las horas de trabajo bajo el sol. Además, se debe asegurar el acceso a la salud con consultas iniciales para la evaluación

Article information

Cite as: Gómez-Ruiz RP, Moncayo-Sánchez AG. Cáncer de piel en América Latina: un desafío urgente para la salud pública. *Health Care & Global Health*.2024;8(2).

DOI:

Autor de Correspondencia:

Andrea G. Moncayo-Sánchez
Dirección: Cuajimalpa de Morelos,
Ciudad de México, México.
Email: andreamoncayosa@gmail.com
Teléfono: 6681483036

Historial:

Recibido: 17/02/2025

Revisado: 23/02/2025

Aceptado: 11/03/2025

En línea: xx/03/2025

Revisión por pares interna: Si

Revisión por pares externa: No



de lesiones y seguimiento de aquellas preexistentes o nuevas que puedan estar relacionadas con el daño solar, permitiendo así un tratamiento temprano.

Las medidas mencionadas requieren un esfuerzo coordinado entre políticas públicas, regulaciones laborales y el sector salud para reducir la incidencia del cáncer de piel. En caso de no poder prevenir su aparición, es fundamental garantizar un diagnóstico temprano, lo que permitirá ofrecer un tratamiento oportuno y mejorar el pronóstico de cada paciente.

Información complementaria

Conflicto de intereses: Los autores declaran que no existen relaciones personales, financieras o institucionales

que puedan influir en las opiniones expresadas en este trabajo.

Agradecimientos: No aplica.

Disponibilidad de datos: Los datos epidemiológicos citados en este artículo son de acceso público y se encuentran detallados en las fuentes oficiales referenciadas.

Financiamiento: Este trabajo no recibió financiamiento específico de ningún organismo público, privado o sin fines de lucro.

Contribución de los autores: RPGR y AGMS: Ambos autores contribuyeron equitativamente en la concepción del análisis, la discusión crítica de la evidencia, la redacción colaborativa y la aprobación final del manuscrito.

References

1. Skin cancer – IARC. [cited 2025 Feb 10]. Available from: <https://www.iarc.who.int/cancer-type/skin-cancer/>
2. Cancer Tomorrow. [cited 2025 Feb 10]. Available from: https://gco.iarc.fr/tomorrow/en/dataviz/isotype?cancers=17&single_unit=5000&populations=904
3. Pega F, Momen NC, Streicher KN, Leon-Roux M, Neupane S, Schubauer-Berigan MK, et al. Global, regional and national burdens of non-melanoma skin cancer attributable to occupational exposure to solar ultraviolet radiation for 183 countries, 2000–2019: A systematic analysis from the WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injury. *Environ Int.* 2023;181:108226. DOI:10.1016/j.envint.2023.108226.
4. Mendoza IA, Alcalá Pérez D, Fernando Barba Gómez J, Ortega BC, Pablo J, Cázares C, et al. Recomendaciones clínicas para la fotoprotección en México [Clinical Recommendations for Photoprotection in Mexico]. *Dermatol Rev Mex.* 2014;58(3):278-286.
5. Alonso-Belmonte C, Montero-Vilchez T, Arias-Santiago S, Buendía-Eisman A. Situación actual de la prevención del cáncer de piel: una revisión sistemática [Current Status of Skin Cancer Prevention: A Systematic Review]. *Actas Dermosifiliogr.* 2022;113(8):781–791. DOI:10.1016/j.ad.2022.03.014.