

Pautas de redacción científica en ciencias de la salud: Redacción de la Introducción

Guidelines for Scientific Writing in the Health Sciences: Writing the Introduction

Juan Morales ^{1,a}

¹ Universidad de Ciencias y Humanidades. Centro de Investigación eHealth. Lima, Perú.

^a Médico, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Doctor en Medicina.

Información del artículo

Citar como: Morales J. Pautas de redacción científica en ciencias de la salud: Redacción de la Introducción. Health Care & Global Health.2022;6(2):97-100.

DOI: 10.22258/hgh.2022.62.133

Autor corresponsal

Juan Morales
Email: mdjuanmorales@gmail.com
Dirección: Av. Universitaria 5175, Los Olivos 15304. Lima, Perú.
Teléfono: +51 989521832

Historial del artículo

Recibido: 05/12/2022
Aprobado: 11/12/2022
En línea: 20/12/2022

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés

Declara no tener conflictos de interés.

Resumen

La introducción es la sección del artículo donde se fundamenta el estudio. Incluye la magnitud del problema, los antecedentes, la justificación y los objetivos. La introducción se sostiene en las referencias bibliográficas especializadas de calidad y actualizadas. La introducción es la sección que refleja la calidad del artículo, desde la técnica de redacción, análisis crítico de los antecedentes, la gestión y/o manejo de información científica. Requiere un esfuerzo importante, y es perfectible con las revisiones críticas durante el proceso de la investigación y publicación.

Palabras clave: Investigación Biomédica; Proyectos de Investigación; Informe de Investigación; Publicaciones de Divulgación Científica (Fuente: DeCS, BIREME)

Abstract

The introduction is the section of the article where the study is based. It includes the magnitude of the problem, background, justification and objectives. The introduction is supported by specialized, quality and updated bibliographic references. The introduction is the section that reflects the quality of the article, from the writing technique, critical analysis of the background, management and/or handling of scientific information. It requires an important effort, and is perfectible with critical revisions during the process of research and publication.

Keywords: Biomedical Research; Research Design; Research Report; Publications (Source: MeSH, NLM).



Estructura IMRAD

La estructura clásica de un artículo científico se conoce con el acrónimo de IMRAD/IMRYD, que corresponde a los siguientes apartados: I=Introducción, M= Métodos (Materiales y Métodos), R= Resultados, A=and (Y), y D= Discusión.

En esta oportunidad se describen los aspectos más importantes del apartado Introducción, las pautas para su redacción y consejos útiles.

Redacción de la Introducción

La introducción tiene como finalidad suministrar los antecedentes para que el lector pueda comprender y evaluar los resultados del estudio sin necesidad de consultar publicaciones anteriores sobre el tema⁽¹⁾. La introducción es considerada carta de presentación del artículo, se da a conocer el fundamento del estudio, las razones que justifican la realización del estudio y sus objetivos. Centra el tema sin hacer una revisión bibliográfica extensa, utilizar citas bibliográficas de actualidad y bien seleccionadas⁽²⁾.

Aunque es una de las secciones más difíciles de redactar, se recomienda que sea concisa⁽³⁾. Una buena introducción debe tener la capacidad de vender el estudio a los lectores, a los editores y revisores⁽⁴⁾.

Finalmente, es imprescindible revisar y tomar en cuenta las directrices para los autores de la revista a la que se pretende enviar el manuscrito.

Aspectos esenciales para la redacción de la introducción

Puntos importantes a tomarse en cuenta en la sección de introducción⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾:

- Tiene la estructura de un triángulo invertido, es decir, que comienza con un tema amplio y se reduce hasta llegar a la pregunta de investigación.
- Redacción principalmente en tiempo presente, aunque algunos puntos pueden estar en pretérito.
- La introducción ocupa entre el 10-15% del total del manuscrito.
- Debe ser breve y llamativo.
- Emplear oraciones cortas, atractivas y comprensibles.
- Escribir de manera clara, concisa y lo menos técnica posible.
- Las expresiones o nombres con abreviaturas deben redactarse de manera completa y la abreviatura entre paréntesis, posteriormente, solo debe redactarse la

abreviatura.

- Tiene tres partes: lo que se sabe, lo que se desconoce y cuál es la pregunta, hipótesis u objetivo.
- Debe contar con referencias apropiadas y bien seleccionadas, principalmente de los últimos cinco años.
- Deben destinar aproximadamente el 30% del total de referencias bibliográficas.
- Identificar las brechas de conocimiento que el autor pretende llenar.
- La mejor introducción debe incluir información de revisión sistemática.
- Puede emplearse el esquema de tres párrafos. El primer párrafo 1 (contexto), explicar por qué la investigación es importante para la salud o para la ciencia; párrafo 2 (brecha de conocimiento), describir el vacío o la brecha del conocimiento o la controversia que se pretende resolver; párrafo 3 corresponde a la hipótesis a probar.

Consejos útiles para la redacción de la introducción

Para tener mayor claridad de lo que se pretende transmitir a los lectores, se sugiere agrupar en tres párrafos. En el primer párrafo puede considerarse los datos generales (mundial, regional y países referenciales) donde se incluya información (problema de salud pública, tendencia creciente, incidencia, prevalencia, etc.) o cifras absolutas y/o relativas que transmita un mensaje de magnitud del problema.

En el segundo párrafo, considerar los antecedentes y procurar identificar la brecha del conocimiento. Redactar lo que se sabe hasta la fecha sobre el problema que se pretende estudiar (en algunas disciplinas puede ser considerado como “el estado del arte”). Para los investigadores principiantes, hablar de antecedentes nos conduce a recordar los “antecedentes nacionales e internacionales” considerados en las tesis de pregrado o posgrado. Efectivamente, se tratan de dichos antecedentes; sin embargo, en los artículos deben incluirse las referencias de la mejor calidad posible, publicadas en revistas indexadas y para cuya búsqueda se haya aplicado alguna técnica. Se puede incluir artículos originales y/o revisiones sistemáticas.

En los artículos científicos, la redacción de los antecedentes al estilo de tesis (“Autor, año, lugar de estudio, objetivos, características metodológicas, principales resultados y conclusiones”), no es recomendable. Debe considerarse la información digerida, producto del análisis, y redactarse de manera clara que permita entenderse con el menor esfuerzo posible, “una oración o párrafo que no se entiende al leer una o dos veces, debe replantearse”.

Al escribir la introducción y en general cualquier apartado de un artículo debe escribirse empleando oraciones cortas y párrafos cortos que permite entender con facilidad. Cuando se hace mención del primer párrafo no necesariamente debe entenderse que se trata de un solo párrafo, sino que se puede desglosar en dos o más subpárrafos. De manera similar, el segundo párrafo, también puede contener uno o más sub párrafos. Tanto el primer párrafo como el segundo párrafo llevan referencias bibliográficas, “casi nada de lo que se escribe corresponde al autor del artículo” (excepto cuando es citado un artículo publicado por el propio autor).

En el tercer párrafo, se puede considerar de manera breve el contexto de nuestro estudio, la justificación, la hipótesis si corresponde y los objetivos. La hipótesis y los objetivos no tienen citas referencias porque corresponde al planteamiento de los autores. No obstante, es posible considerar una cita bibliográfica cuando se menciona el

contexto o justificación, por ejemplo, cuando se señala “existen escasos o limitados estudios sobre el tema”, en este caso corresponde citar a dichos estudios.

En la tabla 1, se muestra un esbozo de la redacción de la introducción sobre un tema ficticio. Puede ser tomada como una guía, la cual puede ser modificada, adaptada y/o mejorada según la necesidad de los interesados.

Conclusiones

La introducción es la sección del artículo donde se fundamenta el estudio. Refleja la calidad del artículo, desde la técnica de redacción, análisis crítico de los antecedentes, la gestión y/o manejo de información científica. Requiere un esfuerzo importante, y es perfectible con las revisiones críticas durante el proceso de la investigación y publicación.

Tabla 1. Esquema sugerido para redactor la sección de introducción de un artículo científico.

Introducción		
Estructura	Párrafos	Descripción
<p style="text-align: center;">GENERAL</p> <p style="text-align: center;">ESPECÍFICO</p>	<p>El/la XXX, es un problema mundial/de salud pública, afecta principalmente a la población de países en desarrollo ⁽¹⁾. La XXX afecta al X% de la población mundial ⁽¹⁾⁽²⁾, en los países europeos Y% ⁽³⁾, en Estados Unidos Z% ⁽⁴⁾ y en América Latina W% ⁽⁵⁾.</p>	Magnitud del problema
	<p>De los países latinoamericanos, ABC tiene la prevalencia más alta ⁽⁶⁾. En Perú, entre los años 2000 a 2022 reportó una frecuencia de XY%, siendo los departamentos de la costa norte con mayor porcentaje ⁽⁶⁾⁽⁷⁾.</p>	
	<p>El XXX afecta a todos los órganos, pero fundamentalmente al ABC ⁽⁸⁾. En ABC genera daño irreversible, sobre todo cuando la exposición es a temprana edad y con una frecuencia diaria ⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾.</p>	Antecedentes y brecha de conocimiento
	<p>Existen múltiples manifestaciones clínicas, siendo las A, B,C presentes a concentraciones BB ⁽¹¹⁾, las manifestaciones DD caracterizado por X,Y,Z más bien se han atribuido a otras enfermedades ⁽⁸⁾⁽¹²⁾.</p>	“Estado del arte”
	<p>Los estudios han reportado ABC manifestaciones atribuidas únicamente a XYZ origen y estudiados solamente en la población adulta ⁽⁹⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾ y no las manifestaciones DEF presentes en los niños que también podrían tener el mismo origen.</p>	
	<p>En ..., durante los últimos cinco años se han reportado aumento de DEF manifestaciones en los niños. Asimismo, existen limitados estudios sobre el tema ⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾. Conocer que estas manifestaciones se deben por exposición a XXX agente puede contribuir a mejorar las estrategias de prevención y promoción en este grupo de edad.</p>	Contexto, justificación, hipótesis y objetivos
	<p>Por lo expuesto, el objetivo del estudio es evaluar/determinar la asociación de XXX y ABC en los niños de ABC.</p>	

Referencias bibliográficas

1. Day RA. Como escribir y publicar trabajos científicos [Internet]. Organización Panamericana de la Salud. Publicación Científica y Técnica N.º 598. Washington, D.C; 2005. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/como-escribir-escritos-cientificos-2010.pdf>
2. Jiménez Villa J, Argimon Pallàs JM, Martín Zurro A, Vilardell Tarrés M. Publicación Científica Biomédica. Cómo escribir y publicar un artículo de investigación. Barcelona, España: Elsevier Inc.; 2016.
3. Forero DA, Lopez-Leon S, Perry G. A brief guide to the science and art of writing manuscripts in biomedicine. *J Transl Med* [Internet]. 2020;18(1):425. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12967-020-02596-2>.
4. Bahadoran Z, Jeddi S, Mirmiran P, Ghasemi A. The principles of biomedical scientific writing: Introduction. *Int J Endocrinol Metab* [Internet]. 2018;16(4):e84795. Disponible en: doi: 10.5812/ijem.84795
5. Jawaid S, Jawaid M. How to write introduction and discussion. *Saudi J Anaesth* [Internet]. 2019;13(Suppl. 1):S18-9. Disponible en: doi: 10.4103/sja.SJA_584_18.
6. Huston P, Choi B. A guide to publishing scientific research in the health sciences. *Canada Commun Dis Rep* [Internet]. 2017;43(9):169-75. Disponible en: doi: 10.14745/ccdr.v43i09a01
7. Cooper ID. How to write an original research paper. *J Med Lib Assoc* [Internet]. 2015;103(2):67-8. Disponible en: doi: 10.3163/1536-5050.103.2.001.
8. Armağan A. How to write an introduction section of a scientific article? *Turk J Urol* [Internet]. 2013;39(Suppl. 1):8-9. Disponible en: doi: 10.5152/tud.2013.046
9. Jirge P. Preparing and Publishing a Scientific Manuscript. *J Hum Reprod Sci* [Internet]. 2017;10(1):3-9. Disponible en: doi: 10.4103/jhrs.JHRS_36_17.
10. Vitse CL, Poland GA. Writing a scientific paper-A brief guide for new investigators. *Vaccine* [Internet]. 2017;35(5):722-8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.vaccine.2016.11.091>.