

# Calidad de vida en personas con diabetes mellitus atendidos en un hospital nacional de Lima

## Quality of life in people with diabetes mellitus treated in a national hospital of Lima

Hernestina Manchay <sup>1,a</sup>, Yolanda Ñique <sup>2,b</sup>

<sup>1</sup> Hospital Nacional Sergio E. Bernales

<sup>2</sup> Universidad de Ciencias y Humanidades

<sup>a</sup> Lic. en Enfermería

<sup>b</sup> Bach. en Enfermería

### Información del artículo

**Citar como:** Manchay H, Ñique Y. Calidad de vida en personas con diabetes mellitus atendidos en un hospital nacional de Lima. *Health Care & Global Health*. 2018;2(1): 25-26. DOI: 10.22258/hgh.2018.21.46

### Autor corresponsal

Hernestina Manchay  
Dirección: Av. Condorcanqui Mz. O,  
Lt. 27, ENACE, Carabayllo  
Teléfono: 950 302 598  
Email: piciana\_85@hotmail.com

### Historial del artículo

Recibido: 27/09/2018  
Aprobado: 20/12/2018

### Financiamiento

Autofinanciado

### Conflictos de interés

Declaran no tener conflictos de interés

Sr. Editor

A nivel mundial, la cantidad de personas con diabetes mellitus (DM) aumentó en casi 400% del año 1980 al 2014, pasando de 108 a 422 millones, siendo más rápido en países de bajos y medianos ingresos; en el año 2015, la DM causó 1,6 millones de defunciones y para el 2030 ocupará el séptimo lugar como causa de mortalidad <sup>(1)</sup>. En el Perú, la DM afecta a un millón 400 mil personas de más de 15 años, de los cuales el 50% desconoce su diagnóstico, siendo actualmente la séptima causa de mortalidad en nuestro país<sup>(2)</sup>. La DM afecta al 7% de la población peruana y es la octava causa de muerte, la sexta causa de ceguera y la primera de enfermedad renal crónica y de amputación no traumática de miembros inferiores<sup>(3)</sup>.

En este contexto, surge la preocupación sobre la calidad de vida, un concepto multidimensional y refleja la sensación de bienestar experimentada por las personas como resultado de las sensaciones objetivas y subjetivas personales<sup>(4)</sup>. El objetivo del estudio fue conocer la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus atendidos en un hospital nacional de Lima.

Se realizó un estudio descriptivo transversal, con una población constituida por pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2), atendidos en el consultorio de endocrinología del Hospital Nacional Sergio Bernales, ubicado en el distrito de Comas, al Norte de Lima Metropolitana. Según el registro de pacientes continuadores se cuenta con 168 pacientes. La muestra fue censal, según los siguientes criterios: Pacientes adultos y adultos mayores con diagnóstico definitivo de DM2, orientados en tiempo, espacio y persona, que aceptaron voluntariamente participar del estudio. De los pacientes registrados 138 pacientes cumplieron con los criterios del estudio.

La medición de la calidad de vida se realizó con el cuestionario WHOQOL BREF, el cual está conformado por 26 ítems: Un ítem evalúa la calidad de vida general, un ítem evalúa la satisfacción con la salud y 24 ítems restantes que evalúan 4 dominios o dimensiones (7 para salud física, 6 para salud psicológica, 3 para relaciones sociales y 8 para ambiente)<sup>(5)</sup>.

La recolección de datos se realizó en mayo y junio del 2018, en la sala de espera de los consultorios externos de endocrinología. El tiempo que tomó la aplicación del instrumento fue entre 20 y 25 minutos. El procesamiento de los datos se realizó con el programa IBM SPSS 23.0. El protocolo de investigación fue aprobado por el Comité de ética de la Universidad de Ciencias y Humanidades (Acta CEI N° 003, 2018).



Participaron 138 pacientes con una edad media de 67,8 años (Mín.60, Máx.79). De la muestra, el 53,6% (n=74) correspondió al sexo femenino y el resto al masculino, la mayoría con grado de instrucción secundaria seguido por primaria, estado civil en su mayoría casados o convivientes. La evaluación de la calidad de vida tanto global como en sus dimensiones tuvo predominio el nivel medio. En las dimensiones relación social y medio ambiente, la calificación baja alcanza un porcentaje destacable. Tabla 1.

**Tabla 1.** Datos sociodemográficos y calidad de vida en personas con diabetes mellitus tipo 2. Consultorio externo de endocrinología del Hospital Nacional Sergio Bernales, Comas – 2018.

Variables	n	%
Total	138	100
Sexo		
Femenino	74	53,6
Masculino	64	46,4
Grado de instrucción		
Sin instrucción	22	15,9
Primaria	51	37,0
Secundaria	59	42,8
Superior	6	4,3
Estado civil		
Soltera/o	4	2,9
Separado/a	16	11,6
Casado/a	55	39,9
Divorciado/a	12	8,7
Conviviente	47	34,1
Viudo/a	4	2,9
Calidad de vida		
Baja	2	1,4
Media	135	97,8
Alta	1	0,7
Salud física		
Baja	5	3,6
Media	132	95,7
Alta	1	0,7
Salud psicológica		
Baja	3	2,2
Media	126	91,3
Alta	9	6,5
Relaciones sociales		
Baja	65	47,1
Media	69	50
Alta	4	2,9
Medio ambiente		
Baja	35	25,4
Media	102	73,9
Alta	1	0,7

Nuestros resultados son similares a los de Bautista y Zambrano que reportaron una calidad de vida media en la mayoría de la muestra estudiada<sup>(6)</sup>; sin embargo, López y col., en un hospital de mediana complejidad en Cali, encontraron que la mayoría percibía una buena calidad de vida<sup>(7)</sup>. En pacientes con DM2 atendidos en un Hospital Nacional de Chiclayo, los pacientes varones, los mayores de edad y con mayor nivel de glucosa presentaron menor calidad de vida<sup>(8)</sup>; sin embargo, el estudio en pacientes con DM2 atendidos en el primer nivel de atención del Seguro Social de México, las personas de sexo masculino, con mayor escolaridad, que llevaron dieta y ejercicio como tratamiento médico y niveles normales de HbA1c, presentaron mayor calidad de vida<sup>(9)</sup>.

La gran mayoría de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en el Hospital Sergio Barnales presentaron calidad de vida media; sin embargo la calidad de vida alta es inexistente. La DM2 a pesar de ser una enfermedad crónica, un adecuado control puede contribuir a mejorar la calidad de vida.

## Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Diabetes [Internet]. [citado 25 de mayo de 2018]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
2. Ministerio de Salud del Perú. Cerca de millón y medio de peruanos padecen de diagnóstico diabetes y solo el 50% de ellos conoce su diagnóstico [Internet]. [citado 20 de mayo de 2018]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/13106-cerca-de-millon-y-medio-de-peruanos-padecen-de-diabetes-y-solo-el-50-de-ellos-conoce-su-diagnostico>
3. Villena JE. Epidemiología de la Diabetes Mellitus en el Perú [Internet]. Vol. 55, Diagnostico. 2016. p. 173-81. Disponible en: <http://www.fihu-diagnostico.org.pe/wp-content/uploads/2017/06/Artículo-Epidemiología-de-la-Diabetes-en-el-Perú.pdf>
4. Cardona D, Agudelo H. Construcción cultural del concepto calidad de vida. Rev Fac Nac Salud Pública [Internet]. 2005;23(1). Disponible en: [www.redalyc.org/pdf/120/12023108.pdf](http://www.redalyc.org/pdf/120/12023108.pdf)
5. World Health Organization. WHOQOL-BREF [Internet]. 1996. Disponible en: [https://www.who.int/mental\\_health/media/en/76.pdf](https://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf)
6. Bautista L, Zambrano G. La calidad de vida percibida en pacientes diabéticos tipo 2. Investig en Enfermería Imagen y Desarrollo [Internet]. 2015;17(1):131-48. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=145233516009>
7. López L, Cifuentes M, Sánchez A. Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, en un hospital de mediana complejidad en Cali, 2013. Cienc Salud. 2013;2(8):43-8.
8. Caballero B, Soto-Caceres V. Factores asociados a bajo nivel de calidad de vida relacionado a salud en pacientes con diabetes. REV EXP MED. 2017;3(1).
9. Cárdenas M, Pedraza C, Lerma R. Calidad de vida del paciente con diabetes mellitus tipo 2. Cienc UANL [Internet]. 2005;8(3):351-7. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/402/40280308.pdf>