

Violencia física, psicológica y sexual en mujeres residentes de un distrito de Lima

Physical, psychological, and sexual violence in women residing in a district of Lima

Autores

Pamela Lucia Leon-Neyra ^{1,a}, Wendy Kriccy Ruiz-Rivera ^{1,a}, Marjurie Lizeth Fiestas-Sanchez ^{1,a},
Marlene Raquel Basilio-Rojas ^{2,b}, Juan Morales ^{3,c}

¹ Universidad de Ciencias y Humanidades, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica Profesional de Enfermería. Lima, Perú.

² Dirección Regional de Salud del Callao (DIRESA Callao), Centro de Salud Mi Perú. Lima, Perú.

³ Universidad de Ciencias y Humanidades, Centro de Investigación E-Health. Lima, Perú.

^a Estudiante de Enfermería.

^b Obstetra

^c Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Doctor en Medicina.

Información del artículo

Citar como: Leon-Neyra PL, Ruiz-RiveraWK, Fiestas-Sanchez ML, Basilio-Rojas MR, Morales J. Violencia física, psicológica y sexual en mujeres residentes de un distrito de Lima. *Health Care & Global Health*. 2021;5(2):44-50.

DOI: 10.22258/hgh.2021.52.94

Autor corresponsal

Juan Morales
Email: mdjuanmorales@gmail.com
Dirección: Av. Universitaria 5175, Los Olivos, Lima 15304.
Teléfono: +51 989521832

Historial del artículo

Recibido: 04/11/2021
Aprobado: 09/12/2021
En línea: 22/12/2021

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés

Declaran no tener conflictos de interés.

Resumen

Objetivo: Determinar la frecuencia de violencia y los factores asociados en las mujeres residentes del distrito de San Juan de Lurigancho. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo transversal realizado en el año 2019. La muestra estuvo conformada por 250 mujeres obtenidas por muestreo no probabilístico por conveniencia. Se consideró la violencia psicológica, física y sexual. **Resultados:** Del total de participantes, el 50,8% (n=127) y 68,4% (n=171) fueron víctimas de violencia física, y psicológica respectivamente, alguna vez en la vida. De las mujeres participantes, el 8,8% (n=22) fue víctima de violencia sexual alguna vez en la vida. La violencia física se reportó principalmente en mujeres de mayor edad (p=0,015) y con educación primaria (p<0,015). Mientras que la violencia psicológica se reportó principalmente en las mujeres separadas o divorciadas (p=0,005), y en aquellas que tienen un trabajo independiente (p=0,006). Las mujeres pertenecientes a la familia monoparental, con funcionalidad familiar deteriorada y con baja autoestima presentaron asociación significativa tanto con la violencia física como psicológica (p<0,05). El deterioro de la funcionalidad familiar tuvo asociación significativa con la ocurrencia de violencia sexual (p=0,001). **Conclusiones:** Existe una alta frecuencia de violencia psicológica y física entre las mujeres. Los factores asociados a algún tipo de violencia contra la mujer fueron la "edad madura", instrucción primaria, ser divorciada o separada, tener trabajo independiente, familia monoparental, funcionalidad familiar deteriorada y autoestima baja de las mujeres. Requiere reforzar las medidas preventivas para proteger la salud de la mujer.

Palabras clave: Violencia contra la mujer, violencia doméstica, violencia de pareja, Perú (Fuente: DeCS, BIREME).

Abstract

Objective: To determine the frequency of violence and its associated factors among women residents of the San Juan de Lurigancho district. **Materials and methods:** A descriptive cross-sectional study carried out in 2019. The sample consisted of 250 women obtained by non-probability sampling for convenience. Psychological, physical, and sexual violence was considered. **Results:** Of the total participants, 50.8% (n=127) and 68.4% (n=171) of women were victims of physical violence and psychological violence respectively, at least once in their lifetime. Of the sample, 8.8% (n=22) were victims of sexual violence at some time in their lives. Physical violence was reported mainly in older women (p=0.015), and in women with primary education (p<0.015). While psychological violence was reported mainly in separated or divorced women (p=0.005), and in those who have an independent job (p=0.006). Women belonging to a single-parent family, with impaired family functionality and low self-esteem, showed a significant association with both physical and psychological violence (p<0.05). The deterioration of family functionality had a significant association with the occurrence of sexual violence (p=0.001). **Conclusions:** There is a high frequency of psychological and physical violence among women. The factors associated with some type of violence against women were "mature age", primary education, being divorced or separated, having an independent job, single-parent family, impaired family functionality, and low self-esteem of women. It requires reinforcing preventive measures to protect women's health.

Keywords: Intimate Partner Violence, Domestic Violence, Spouse Abuse, Peru (Source: MeSH, NLM)



Introducción

La violencia contra la mujer es un problema de salud pública y una violación a los derechos humanos; a nivel mundial el 30% de las mujeres han sufrido violencia física y/o sexual en algún momento de su vida, la mayoría de los casos fueron ocasionados por la pareja⁽¹⁾. En los países de la Unión Europea, el 8% de las mujeres han sufrido violencia física o sexual en los últimos 12 meses⁽²⁾. En los países de las Américas, la violencia física y/o sexual experimentada alguna vez varía de 14 a 17% en las mujeres de Brasil, Panamá y Uruguay, pudiendo llegar hasta el 60% en Bolivia⁽³⁾. En el Perú, a nivel nacional el 63,2% de las mujeres fueron víctimas de violencia ejercida alguna vez por el esposo o compañero; entre las formas de violencia, el 58,9% fue violencia psicológica y/o verbal, 30,7% violencia física, y 6,8% violencia sexual⁽⁴⁾.

La violencia contra la mujer ocasiona graves problemas de salud física, mental, sexual y reproductiva a corto y largo plazo; las consecuencias también afectan a sus hijos y genera un elevado costo social y económico para la mujer, su familia y la sociedad⁽¹⁾. En la salud física, afecta la salud funcional, trastornos somáticos crónicos, dolor crónico, problemas ginecológicos, riesgos de adquirir infecciones de transmisión sexual; en la salud mental, la violencia se asocia con la depresión, trastorno de estrés postraumático, ansiedad, autolesiones, problemas del sueño⁽⁵⁾, y daño de la autoestima de mujer⁽⁶⁾.

La violencia contra la mujer está asociada a ciertas características individuales como la edad, nivel socioeconómico bajo, escaso apoyo social⁽⁷⁾, estado civil, nivel educativo⁽⁸⁾, nivel cultural familiar medio, y residencia familiar⁽⁹⁾. En el Perú, la violencia física reciente hacia la mujer fue asociada principalmente al consumo frecuente de bebidas alcohólicas en la pareja agresora, el control o límite de visitas de la mujer a familiares o amigos⁽¹⁰⁾. El riesgo de violencia psicológica en las mujeres separadas o divorciadas es cuatro veces mayor en comparación con las casadas⁽¹¹⁾.

Conocer los estadios iniciales de la violencia física, psicológica y sexual puede coadyuvar con la implementación de medidas educativas y preventivas de la violencia contra la mujer o mejorar las ya existentes a fin de contribuir con el bienestar individual y familiar. La justificación del estudio es todavía mayor debido a que en el Perú existe una tendencia creciente de los casos de violencia contra las mujeres, feminicidio y tentativa de feminicidio⁽¹²⁾. Asimismo la reducción de la prevalencia de la violencia contra la mujer genera ahorros en los costos de oportunidad, principalmente en la producción basada en el hogar, producción laboral, del tiempo libre y salud⁽¹³⁾. Por lo expuesto, el presente estudio tiene como objetivo conocer la frecuencia de violencia y los factores asociados en las mujeres residentes del distrito de San Juan de Lurigancho, el distrito más poblado de Lima y de todo el Perú.

Materiales y métodos

Estudio de enfoque cuantitativo, y descriptivo transversal. Se realizó en un asentamiento humano del distrito de San Juan de Lurigancho, el distrito más poblado de Lima.

Población y muestra

La población estuvo conformada por mujeres residentes en el Asentamiento Humano José Carlos Mariátegui del distrito de San Juan de Lurigancho localizado en la zona Este de Lima.

El tamaño de la muestra fue de 250 mujeres obtenidas por muestreo no probabilístico por conveniencia debido a fácil acceso a la población. Los criterios de inclusión fueron mujeres mayores de 18 años, de cualquier estado civil, con o sin hijos, que aceptaron participar voluntariamente y haya cumplido con responder adecuadamente el cuestionario. Se excluyeron a las participantes que proporcionaron datos incompletos, a las que se encontraban en calidad de visita temporal procedente de otros distritos y mujeres extranjeras.

Variables de estudio

Violencia contra la mujer: Considerado como cualquier acto de violencia de género que ocasione o pueda ocasionar daños o sufrimientos físicos, sexuales o psicológicos a las mujeres, incluidas amenazas de tales actos, coerción o privación arbitraria de libertad, ya sea en la vida pública o privada⁽¹⁴⁾.

Como posibles factores asociados a la violencia contra la mujer fueron consideradas las siguientes variables: La edad, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ocupación número de hijos, tipo de familia, y el nivel de autoestima. Como autoestima se consideró la actitud positiva o negativa hacia uno mismo, una autoestima alta indica que una persona se considera valiosa, mientras que la autoestima baja representa una imagen desagradable⁽¹⁵⁾.

Instrumentos de medición

Para la medición de la violencia contra la mujer se empleó un cuestionario elaborado a partir de información sobre violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe⁽¹⁶⁾. Se consideró la violencia psicológica, física y sexual ocurrida alguna vez en la vida, el último año y en el último mes.

La medición del nivel de autoestima se realizó con la escala de autoestima de Rosenberg⁽¹⁵⁾. La escala consta de 10 ítems, 5 expresados en declaraciones positivas y 5 en declaraciones negativas, calificados en una escala de Likert (1=totalmente en desacuerdo; 2=en desacuerdo; 3=de acuerdo y 4=totalmente de acuerdo). La puntuación global oscila entre 10 y 40 puntos, estableciéndose tres niveles de autoestima: Nivel bajo (10-25), nivel medio (26-29) y nivel alto (30-40)⁽¹⁷⁾.

La calificación del tipo de familia se efectuó siguiendo las pautas consideradas en el “Modelo de Atención Integral en Salud Basado en Familia y Comunidad” del Ministerio de Salud⁽¹⁸⁾.

Procedimientos

La técnica que se empleó fue una encuesta directa a cargo de estudiantes de enfermería del sexto ciclo de la Universidad Ciencias y Humanidades. La encuesta de elección múltiple se realizó en los domicilios respectivos de las mujeres seleccionadas, y tomó aproximadamente 10 minutos por cada encuesta. La recolección de datos se ejecutó de julio a agosto del 2019.

Análisis estadístico

Los datos obtenidos fueron descargados en una matriz de programa estadístico SPSS versión 23. Luego de la depuración según los criterios del estudio, los datos fueron agrupados y representados en tablas de frecuencias. Para el análisis bivariado se utilizó el estadístico Chi cuadrado considerando los valores de $p < 0.05$ como significativos.

Aspectos éticos

Todas las participantes otorgaron el consentimiento informado conforme al cumplimiento de los principios éticos consignados en la Declaración de Helsinki. El proyecto fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de la Universidad de Ciencias y Humanidades (Acta CEI No 067, ID-067-19).

Resultados

De un total de 272 participantes, 22 fueron excluidos, once por ser extranjeras, cinco por no contar con el consentimiento informado y seis por no ser residente de la zona. El análisis se realizó con una muestra de 250 mujeres.

En la tabla 1 se muestran los datos sociodemográficos de las mujeres. El mayor porcentaje de las mujeres son migrantes de la Región Andina, el 53,6% ($n=134$) con educación secundaria, 54,4% ($n=136$) amas de casa, el 52,8% ($n=132$) con 1 a 2 hijos, y el 53,6% ($n=134$) perteneciente a una familia nuclear (Tabla 1).

Respecto a los tipos de violencia, el 50,8% ($n=127$) fue víctima de violencia física alguna vez en la vida, y el 7,6% ($n=19$) en el último año. De la muestra, el 68,4% ($n=171$) fue víctima de violencia psicológica alguna vez en la vida, y el 15,2% ($n=38$) presentó en el último año. De las mujeres participantes, el 8,8% ($n=22$) fue víctima de violencia sexual alguna vez en la vida (Tabla 2).

La ocurrencia de violencia física en las mujeres tuvo asociación significativa con la edad, la mayor diferencia de porcentajes de violencia reportada ocurrió en las mujeres mayores de 50 años ($p=0,015$). La mayor diferencia de

Tabla 1. Características Sociodemográficas de las mujeres víctimas de violencia en un Asentamiento Humano del Distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, 2019.

Variables sociodemográficos	n	%
Total	250	100
Grupo de edad		
≤ 30	91	36,4
31 a 40	84	33,6
41 a 50	41	16,4
≥ 51	34	13,6
Estado civil		
Soltera	54	21,6
Conviviente	112	44,8
Casada	53	21,2
Separada-divorciada	31	12,4
Procedencia		
Lima/Callao	97	38,8
Costa	32	12,8
Sierra	99	39,6
Selva	22	8,8
Grado de instrucción		
Primaria	65	26,0
Secundaria	134	53,6
Superior incompleto	27	10,8
Superior completo	24	9,6
Ocupación		
Ama de casa	136	54,4
Trabajo independiente	47	18,8
Trabajo dependiente	67	26,8
Nº hijos		
Sin hijos	19	7,6
1 a 2	132	52,8
3 a 5	90	36,0
≥ 6	9	3,6
Tipo de familia		
Nuclear	134	53,6
Extendida	34	13,6
Ampliada	18	7,2
Monoparental	53	21,2
Reconstituida	8	3,2
Equivalentente	3	1,2

Tabla 2. Tipo de violencia en mujeres en un Asentamiento Humano del Distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, 2019.

Tipos de violencia	n	%
Total	250	100
Violencia física		
Alguna vez en la vida		
Si	127	50,8
No	122	48,8
Último año		
Si	19	7,6
No	231	92,4
Último mes		
Si	2	0,8
No	248	99,2
Violencia psicológica		
Alguna vez en la vida		
Si	171	68,4
No	79	31,6
Último año		
Si	38	15,2
No	212	84,8
Último mes		
Si	1	0,4
No	249	99,6
Violencia sexual		
Alguna vez en la vida		
Si	22	8,8
No	228	91,2
Último año		
Si	6	2,4
No	244	97,6
Último mes		
No	250	100,0

porcentajes de violencia física fue reportada en mujeres con educación primaria ($p=0,001$). Con relación a la violencia psicológica, la mayor diferencia de porcentajes de violencia ocurrió en mujeres separadas o divorciadas ($p=0,005$), y con trabajo independiente ($p=0,006$) (Tabla 3).

La violencia física ocurrió principalmente en las mujeres que reportaron pertenecer a una familia monoparental ($p<0,001$). Las mujeres con funcionalidad moderada o severa reportaron mayor frecuencia de violencia física ($p<0,001$); asimismo, las mujeres con baja autoestima reportaron mayor porcentaje de violencia física ($p<0,001$). La mayor diferencia de porcentajes de mujeres con violencia psicológica se presentó en aquellas pertenecientes a la familia monoparental ($p=0,001$); las

mujeres con funcionalidad moderada y severa presentaron mayor porcentaje de violencia psicológica ($p<0,001$), y las mujeres con autoestima baja también presentaron mayor frecuencia de violencia psicológica ($p<0,001$). La violencia sexual fue reportada en mujeres con funcionalidad familiar moderada y severa ($p=0,001$) (Tabla 4).

Discusión

De los tipos de violencia contra las mujeres, la violencia psicológica y física son frecuentes. Siete de cada 10 mujeres y cinco de cada 10 mujeres fueron víctimas de violencia psicológica y violencia física alguna vez en la vida, respectivamente. Esta frecuencia reportada en nuestro estudio es considerablemente alta si la comparamos con la reportada a nivel nacional que fue de 58,9% y 30,7% para la violencia psicológica y física, respectivamente⁽⁴⁾.

En nuestro estudio, la violencia física se reportó principalmente en mujeres de mayor edad y con educación primaria. Estos hallazgos guardan relación con estudios previos que indican que la violencia de pareja es más frecuente en las mujeres con bajo nivel educativo⁽¹⁹⁾, asimismo, el aumento de la escolaridad de las mujeres reduce las probabilidades tanto recientes como a largo plazo de sufrir violencia psicológica, física y sexual⁽²⁰⁾. Las mujeres con bajo nivel educativo tienen más de cuatro veces la probabilidad de haber sufrido violencia (OR=4,67; IC95%: 1,97-11,07)⁽²¹⁾. El bajo nivel de escolaridad y la edad madura de las mujeres son condiciones desfavorables para acceder al mercado laboral, lo que lleva a una fuerte dependencia económica de la pareja a cambio de obediencia y dominio.

Por el contrario, Blitchtein-Winicki & Reyes-Solari refieren que las mujeres que fueron víctimas de violencia física son principalmente las más jóvenes, así como las de estado civil actual "conviviente"⁽¹⁰⁾. En nuestro estudio, la violencia psicológica se reportó principalmente en las mujeres separadas o divorciadas, y en aquellas que tienen un trabajo independiente. Este hallazgo es compatible con el estudio de Caballero et al., quienes encontraron que las mujeres separadas o divorciadas tenían cuatro veces más riesgo de haber sufrido violencia psicológica⁽¹¹⁾. Otras variables que se han asociado a la violencia contra la mujer además de la edad, es el nivel socioeconómico bajo, no tener apoyo social y tener una madre víctima de violencia⁽⁷⁾.

Las mujeres pertenecientes a la familia monoparental, con funcionalidad familiar deteriorada y con baja autoestima presentaron asociación significativa tanto con la violencia física como psicológica. El deterioro de la funcionalidad familiar tuvo asociación significativa con la ocurrencia de violencia sexual. La violencia en las relaciones de pareja también es el resultado de la dinámica familiar, cuyos miembros presentan dificultades en las relaciones, tanto de comunicación, como en las habilidades sociales⁽²²⁾. Existe una disminución de la autoestima en las mujeres violentadas⁽²³⁾, además la baja autoestima en las mujeres

Tabla 3. Tipos de violencia según variables sociodemográficas de las mujeres de un Asentamiento Humano del Distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, 2019.

Variables sociodemográficas	Violencia Física				p-valor	Violencia Psicológica				p-valor	Violencia Sexual				p-valor
	Si		No			Si		No			Si		No		
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
Total	127	100	123	100		171	100	79	100		22	100	228	100	
Grupo de edad															
≤ 30	43	33,9	48	39,0	0,015	57	33,3	34	43,0	0,519	4	18,2	87	38,2	0,187
31 a 40	38	29,9	46	37,4		61	35,7	23	29,1		10	45,5	74	32,5	
41 a 50	20	15,7	21	17,1		29	17,0	12	15,2		3	13,6	38	16,7	
≥ 51	26	20,5	8	6,5		24	14,0	10	12,7		5	22,7	29	12,7	
Estado civil															
Soltera	29	22,8	25	20,3	0,326	38	22,2	16	20,3	0,005	9	40,9	45	19,7	0,114
Conviviente	54	44,5	58	47,2		74	43,3	38	48,1		6	27,3	106	46,5	
Casada	24	18,9	29	23,6		30	17,5	23	29,1		4	18,2	49	21,5	
Separada-divorciada	20	15,7	11	8,9		29	17,0	2	2,5		3	13,6	28	12,2	
Procedencia															
Lima/Callao	43	33,9	54	43,9	0,112	59	34,5	38	48,1	0,153	8	36,4	89	39,0	0,814
Costa	16	12,6	16	13		22	12,9	10	12,7		2	9,1	30	13,2	
Sierra	52	40,9	47	38,2		72	42,1	27	34,2		9	40,9	90	39,5	
Selva	16	12,6	6	4,9		18	10,5	4	5,1		3	13,6	19	8,3	
Grado de instrucción															
Primaria	44	34,6	21	17,1	0,001	51	29,8	14	17,7	0,055	5	22,7	60	26,3	0,698
Secundaria	68	53,5	66	53,7		92	53,8	42	53,2		14	63,6	120	52,6	
Superior incompleto	8	6,3	19	15,4		14	8,2	13	16,5		1	4,5	26	11,4	
Superior completo	7	5,5	17	13,8		14	8,2	10	12,7		2	9,1	22	9,6	
Ocupación															
Ama de casa	74	58,3	62	50,4	0,132	95	55,6	41	51,9	0,006	8	36,4	128	56,1	0,146
Trabajo independiente	26	20,5	21	17,1		39	22,8	8	10,1		7	31,8	40	17,5	
Trabajo dependiente	27	21,3	40	32,5		37	21,6	30	38,0		7	31,8	60	26,3	
Nº hijos															
Sin hijos	7	5,5	12	9,8	0,216	10	5,8	9	11,4	0,444	0	0,0	19	8,3	0,467
1 a 2	65	51,2	67	54,5		91	53,2	41	51,9		14	63,6	118	51,8	
3 a 5	48	37,8	42	34,1		63	36,8	27	34,2		7	31,8	83	36,4	
≥6	7	5,5	2	1,6		7	4,1	2	2,5		1	4,5	8	3,5	

asociada a la violencia física y psicológica, puede explicarse como la secuela de la violencia a largo plazo⁽²⁴⁾.

Por tanto, el abordaje e intervención de todos los actores sociales y de la comunidad en su conjunto es una prioridad para la promoción y educación en valores en el hogar, la escuela y la comunidad. Prevenir actos de violencia en el hogar, alentando a denunciar al agresor, y fortalecer las instituciones que brindan ayuda a la víctima de violencia, garantizando la protección y recuperación de la víctima y su familia.

Como limitaciones, mencionar que el presente trabajo se realizó en una zona urbana marginal de un distrito; sin

embargo, es el distrito más grande de Lima que alberga una infinidad de asentamientos humanos de similares características. Aunque no representa a Lima, nuestro hallazgo puede ser una de las fotografías que representa el problema de la violencia contra las mujeres en otras áreas similares de la ciudad de Lima.

Conclusiones

Existe una alta frecuencia de violencia psicológica y física entre las mujeres. Los factores asociados a algún tipo de violencia contra la mujer fueron la "edad madura",

Tabla 4. Tipos de violencia según tipo de familia, funcionalidad familiar y nivel de autoestima de las mujeres de un Asentamiento Humano del Distrito de San Juan de Lurigancho, Lima, 2019.

Variables sociodemográficas	Violencia Física				p-valor	Violencia Psicológica				p-valor	Violencia Sexual				p-valor
	Si		No			Si		No			Si		No		
	n	%	n	%		n	%	n	%		n	%	n	%	
Total	127	100	123	100		171	99,9	79	100		22	99,9	228	100	
Tipo de familia															
Nuclear	52	40,9	82	66,7	<0,001	84	49,1	50	63,3	0,001	6	27,3	128	56,1	0,096
Extendida	19	15	15	12,2		19	11,1	15	19		3	13,6	31	13,6	
Ampliada	9	7,1	9	7,3		11	6,4	7	8,9		3	13,6	15	6,6	
Monoparental	39	30,7	14	11,4		50	29,2	3	3,8		9	40,9	44	19,3	
Reconstituida	7	5,5	1	0,8		5	2,9	3	3,8		1	4,5	7	3,1	
Equivalente	1	0,8	2	1,6		2	1,2	1	1,3		0	0,0	3	1,3	
Funcionalidad															
Severa	34	26,8	7	5,7	<0,001	35	20,5	6	7,6	<0,001	6	27,3	35	15,4	0,001
Moderada	59	46,5	26	21,1		73	42,7	12	15,2		14	63,6	71	31,1	
Leve	27	21,3	57	46,3		47	27,5	37	46,8		2	9,1	82	36	
Normal	7	5,5	33	26,8		16	9,4	24	30,4		0	0,0	40	17,5	
Autoestima															
Baja	87	68,5	32	26	<0,001	94	55	25	31,2	<0,001	14	63,6	105	46,1	0,121
Media	37	29,1	65	52,8		68	39,8	34	43		8	36,4	94	41,2	
Elevada	3	2,4	26	21,1		9	5,3	20	25,3		0	0,0	29	12,7	

instrucción primaria, ser divorciada o separada, tener trabajo independiente, familia monoparental, funcionalidad familiar deteriorada y autoestima baja de las mujeres. Se requiere reforzar las actividades de prevención y promoción

de la salud mental que contribuya con la reducción de la violencia contra la mujer, asimismo debe sensibilizarse y comprometer a la familia y comunidad para la protección de la salud de la mujer.

Referencias bibliográficas

- Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2021 [cited 2021 Nov 18]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- European Union. Sustainable Development in the European Union. Monitoring report on progress towards the SDGs in an EU context [Internet]. Publications Office of the European Union, editor. Luxembourg; 2019. Available from: doi: 10.2785/44964
- Bott S, Guedes A, Ruiz-Celis AP, Mendoza JA. Intimate partner violence in the Americas: a systematic review and reanalysis of national prevalence estimates. *Rev Panam Salud Publica* [Internet]. 2019;43:e26. Available from: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2019.26>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2018 [Internet]. Lima, Perú; 2019. Available from: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html
- Matos M, Gonçalves M. Sleep and women intimate partner victimization: Prevalence, effects and good practices in health care settings. *Sleep Sci* [Internet]. 2019;12(1):35–42. Available from: doi: 10.5935/1984-0063.20190057
- Karakurt G, Smith D, Whiting J. Impact of Intimate Partner Violence on Women's Mental Health. *J Fam Violence* [Internet]. 2014;29(7):693–702. Available from: doi: 10.1007/s10896-014-9633-2
- Sanz-Barbero B, Rey L, Otero-García L. Estado de salud y violencia contra la mujer en la pareja. *Gac Sanit* [Internet]. 2014;28(2):102–8. Available from: <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2013.08.004>
- Choque O, Pilco RM, Flores J, De La Macarena LA. Determinantes sociodemográficos y la violencia contra la mujer Tacna Perú: un análisis retrospectivo de los datos de los centros de emergencia mujer. *Rev Peru Investig Matern Perinat* [Internet]. 2019;8(3):34–9. Available from: doi: 10.33421/inmp.2019163
- Vázquez F, Torres Á, Otero P, Blanco V, López M. Prevalencia y factores de riesgo de la violencia contra la mujer en estudiantes universitarias españolas. *Psicothema*. 2010;22(2):196–201.
- Blitchein-Winicki D, Reyes-Solari E. Factores asociados a violencia física reciente de pareja hacia la mujer en el Perú, 2004-2007. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2012;29(1):35–43.
- Caballero J, Alfaro M, Nuñez Y, Torres H. Violencia psicológica contra la mujer por su pareja en el Perú, 2004 – 2007. *Rev Peru Epidemiol*. 2009;13(3):1–7.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar. AURORA

- en cifras, 2020 [Internet]. 2021 [cited 2021 Nov 20]. Available from: <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/compendios/>
13. Cadilhac DA, Sheppard L, Cumming TB, Thayabaranathan T, Pearce DC, Carter R, et al. The health and economic benefits of reducing intimate partner violence: An Australian example. *BMC Public Health* [Internet]. 2015;15(1):625. Available from: doi: 10.1186/s12889-015-1931-y
 14. United Nations Human Rights. Declaration on the Elimination of Violence against Women. Proclaimed by General Assembly resolution 48/104 of 20 December 1993 [Internet]. [cited 2021 Nov 21]. Available from: <https://www.ohchr.org/en/professionalinterest/pages/violenceagainstwomen.aspx>
 15. Rosenberg M. *Society and the Adolescent Self-Image* [Internet]. Princeton, New Jersey: Princeton University Press; 1965. Available from: https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=YR3WCgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&ots=rL24F1fJNR&sig=P9WYf0xtUbYTe-RxNpeWPkRCwe8&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
 16. Bott S, Guedes A, Goodwin M, Adams Mendoza J. *Violencia contra las mujeres en America Latina y el Caribe. Analisis comparativo de datos poblacionales de 12 paises* [Internet]. Washington, D.C. USA; 2014. Available from: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=violencia-5197&alias=24353-violencia-contra-mujeres-america-latina-caribe-analisis-comparativo-datos-poblacionales-12-paises-353&Itemid=270&lang=es
 17. García J, Y Olmos F, Matheu M, Carreño T. Self esteem levels vs global scores on the Rosenberg self-esteem scale. *Heliyon* [Internet]. 2019;5(3):e01378. Available from: doi: 10.1016/j.heliyon.2019.e01378
 18. Ministerio de Salud. *Modelo de atención integral en salud basado en familia y comunidad* [Internet]. Modelo de Atención MINSA. Lima - Perú; 2011. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1617.pdf>
 19. Burgos-Muñoz RM, Soriano-Moreno AN, Bendezu-Quispe G, Urrunaga-Pastor D, Toro-Huamanchumo CJ, Benites-Zapata VA. Intimate partner violence against reproductive-age women and associated factors in Peru: evidence from national surveys, 2015–2017. *Heliyon* [Internet]. 2021;7(7):e07478. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07478>
 20. Weitzman A. Does Increasing Women's Education Reduce Their Risk of Intimate Partner Violence? Evidence from an Education Policy Reform. *Criminology* [Internet]. 2018;56(3):574–607. Available from: doi:10.1111/1745-9125.12181
 21. Kargar Jahromi M, Jamali S, Rahmadian Koshkaki A, Javadpour S. Prevalence and Risk Factors of Domestic Violence Against Women by Their Husbands in Iran. *Glob J Health Sci* [Internet]. 2016;8(5):175–83. Available from: <http://dx.doi.org/10.5539/gjhs.v8n5p175>
 22. Alencar-Rodrigues R de, Cantera L. Violencia de género en la pareja: una revisión teórica. *Psico*. 2012;43(1):116–26.
 23. Bigzadeh S, Sharifi N, Javadpour S, Poomowrooz N, Jahromy FH, Jamali S. Attitude toward violence and its relationship with self-esteem and self-efficacy among iranian women. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv* [Internet]. 2021;59(4):31–7. Available from: <https://doi.org/10.3928/02793695-20201203-06>
 24. Gonzales M, Peña C, Vilchez L, Acho R, Loredo R, Ortiz K, et al. *Violencia contra la mujer en el distrito de Santiago de Surco-Lima* [Internet]. Universidad Ricardo Palma. Serie : Cuaderno de Investigación. Lima, Perú; 2017. Available from: [http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/1080/Violencia contra la mujer %281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/1080/Violencia%20contra%20la%20mujer%20en%20el%20distrito%20de%20Santiago%20de%20Surco-Lima.pdf?sequence=1&isAllowed=y)